



CARTILHA
DO FOLIÃO
**SUS
TEN
TÁ
VEL**



Carnaval é para se divertir e viver a cidade com liberdade. Mas vale lembrar que a rua é para curtir e também para cuidar.

Por isso, aqui estão algumas dicas e sugestões para ser um folião sustentável.

NEWS





NO CARNAVAL, VOCÊ PODE FICAR SOLTINHO. SEU LIXO, NÃO.

O bloco passa, mas o lixo fica.

Mesmo no meio da multidão festeira, fique atento para **não jogar** sua latinha, guardanapo ou embalagem **no chão**.

SABE EM QUEM É LEGAL DAR UNS AMASSOS? NA SUA LATINHA.

Tomou sua gelada em lata? **Antes de descartar, amasse o alumínio** para reduzir o volume do lixo.

CACO DE VIDRO NÃO É ADEREÇO.

Atenção, folião! **Garrafas quebradas são perigosas**, ainda mais no meio da multidão. Além de **descartar a sua garrafa no lixo**, colabore com a festa levando as que encontrar até uma lixeira.

DEIXE QUE A ALEGRIA SEJA SEU MAIOR COMBUSTÍVEL.

No carnaval, o trânsito aumenta nas estradas e na cidade. Sempre que der, **vá a pé ou de transporte público**, ou **divida o carro com os amigos** e curta os hits já no caminho!

GENTE É PRA BRILHAR, MAS A NATUREZA JÁ TEM BRILHO PRÓPRIO.

O glitter é parte do carnaval, mas esse brilho todo vem de partículas de plástico, tão pequenas que não podem ser coletadas e vão para o oceano. **Aposte no glitter biodegradável!** Que tal usar glitter de confeitiro ou caseiro?

NO CARNAVAL, NADA SE PERDE, TUDO SE TRANSFORMA.

Para deixar a folia sustentável, você pode **optar por fazer suas fantasias** com retalhos de tecido, caixas de papelão ou as próprias roupas.

MESMO QUE VOCÊ ESTEJA FANTASIADO DE CACHORRO, XIXI NO POSTE NÃO É UMA OPÇÃO.

A rua é mais divertida com festa, brilho e... sem xixi humano. Mesmo que esteja apertado(a), **faça um esforcinho para achar um banheiro**.



CONFETE NO ALTO É LINDO, MAS NO CHÃO, NÃO.

Evite usar confete ou serpentina.

A festa ainda pode ser divertida sem eles, que são alguns dos maiores responsáveis pelo entupimento de bueiros, causando alagamentos. Se você vai pular carnaval em um clube ou quadra, pense como vai ser muito mais fácil a limpeza sem eles na manhã seguinte. Se não, **opte por fazer o confete em casa** com folhas caídas.

TEMPO DE DESCONECTAR (DA TOMADA).

Se for viajar ou passar muito tempo fora de casa, **deixe seus equipamentos eletrônicos fora da tomada**. Mesmo desligados, eles consomem energia.

NÃO VÁ SE PERDER POR AÍ.

Se a sua fantasia vai se desfazendo pelo caminho, **o que era divertido se transforma em lixo e suja a cidade**. Procure uma lixeira.

PÔ, BICHO!

Diga “sim” aos materiais naturais! Mas evite os de origem animal, como pelo e penas.

SEJA A MUDANÇA QUE QUER VER NO MUNDO.

Leve na pochete ou na mochila algumas **sacolinhas** (se forem biodegradáveis, melhor ainda). Faça delas suas lixeirinhas para bitucas de cigarro e outros resíduos pequenos. **Depois é só descartá-las em um local adequado.**

AMOR DE CARNAVAL PODE DURAR, SIM.

Na hora de **escolher acessórios**, como leques e tiaras, escolha os que tiverem **maior durabilidade**. Assim, eles acompanham você por vários carnavais.

CHEGOU A TURMA DO CANTIL.

Em vez de comprar garrafinhas plásticas, uma boa ideia é levar seu **próprio cantil** ou **garrafinha reutilizável** para ter sempre água à disposição (hidrate-se!).

O NEWS

